



Versie 25 oktober 2015

## MEDISCHE VERKLARING

*S.v.p. zorgvuldig lezen alvorens te ondertekenen*

Dit is een verklaring waarin je geïnformeerd wordt over de mogelijke gevaren die bij het persluchtduiken kunnen optreden en over het gedrag dat van je vereist wordt gedurende je duikopleiding. Jouw handtekening onderaan deze verklaring is vereist om deel te kunnen nemen aan deze duikopleiding die wordt gegeven door instructeur \_\_\_\_\_ en duikvereniging Lake Diving. Lees en bespreek deze verklaring voordat je hem ondertekent. Je moet het deel "Medische Verklaring", dat tevens medische vragen bevat, volledig invullen om aan de duikopleiding te mogen meedoen. Als je nog minderjarig bent, moet deze verklaring tevens door een van je ouders of je voogd ondertekend worden.

Duiken is een opwindende en inspannende activiteit. Als je alles goed uitvoert en de juiste technieken gebruikt is het relatief veilig. Als je echter niet houdt aan de voorgeschreven veiligheidsprocedures is er een verhoogd risico.

Om veilig te kunnen duiken kun je beter geen extreem overgewicht of een slechte conditie hebben. Onder bepaalde omstandigheden kan het

duiken zeer inspannend zijn. Je ademhalings- en bloedcirculatie systeem moeten in goede conditie zijn. Alle luchthoudende holtes in je lichaam moeten normaal en gezond zijn. Iemand met een hartaandoening, een verkoudheid of verstopte luchtwegen, epilepsie, een ernstig medisch probleem, of iemand die onder invloed is van alcohol of drugs mag niet duiken. Wanneer je astma, hartproblemen of een andere chronische medische aandoening hebt, of wanneer je regelmatig medicamenten inneemt, dan dien je een arts en je instructeur te raadplegen alvorens aan dit programma deel te nemen en daarna regelmatig een controle van de geschiktheid voor het duiken te laten uitvoeren. Je zult van je instructeur de belangrijkste veiligheidsregels over het ademen en klaren tijdens het duiken leren. Het verkeerd gebruiken van persluchtapparatuur kan ernstige verwondingen tot gevolg hebben. Om het veilig te kunnen gebruiken, moet je voldoende geïnstrueerd zijn in het gebruik ervan onder directe supervisie van een gekwalificeerde instructeur. Als je vragen hebt over deze "Medische Verklaring" of over het deel met medische vragen, neem dit dan door met je instructeur voordat je deze verklaring tekent.

### Medische vragen voor het duiken

Aan de deelnemer: Het doel van deze medische vragen is na te gaan of je door een arts moet worden onderzocht voordat je deelneemt aan een duikopleiding. Een positief antwoord op één van de vragen houdt niet noodzakelijkerwijs in dat je niet mag duiken. Een positief antwoord betekent dat er een lichamelijke conditie bestaat die jouw veiligheid onderwater zou kunnen beïnvloeden tijdens het duiken en

dat je advies moet vragen aan een arts alvorens aan duikactiviteiten deel te nemen. Beantwoord de volgende vragen van je medische achtergrond (verleden of heden) met JA of NEE. Als je ergens niet zeker van bent, vul dan JA in. Als één van de beweringen op jouw van toepassing is, dan moeten we je vragen om naar een arts te gaan voordat je aan het perslucht duiken deelneemt.

- \_\_\_ Zou je zwanger kunnen zijn of probeer je dit te worden?
- \_\_\_ Neem je momenteel medicijnen in op recept? (uitzondering anticonceptie en ter voorkoming van malaria)
- \_\_\_ Ben je ouder dan 45 jaar en kun je één of meer van de volgende beweringen met ja beantwoorden?
- \_\_\_ Ik rook pijp, sigaren of sigaretten

- \_\_\_ Ik heb een hoog cholesterol gehalte
- \_\_\_ In mijn familie komen hartaanvallen of beroertes voor
- \_\_\_ Ik sta momenteel onder medische behandeling
- \_\_\_ Ik heb een hoge bloeddruk
- \_\_\_ Ik heb suikerziekte - ook wanneer dit uitsluitend met dieet gereguleerd wordt

### Heb je momenteel of heb je ooit last gehad van...

- \_\_\_ Astma, of piepen bij het ademen, of piepen na een inspanning?
- \_\_\_ Regelmatig of ernstige aanvallen van hooikoorts of een allergie?
- \_\_\_ Regelmatig verkouden, sinusitis of bronchitis?
- \_\_\_ Enige vorm van een longziekte?
- \_\_\_ Pneumothorax (ingeklapte long)?
- \_\_\_ Andere aandoening aan de borstkas of operatie aan de borstkas?
- \_\_\_ Gedragsstoornissen, geestelijke of psychologische problemen (paniekaanvallen, engte- of ruimtevrees)?
- \_\_\_ Epilepsie, toevallen, stuiprekkings of neem je medicijnen om die te voorkomen?
- \_\_\_ Regelmatig terugkerende migraine of neem je medicijnen om die te voorkomen?
- \_\_\_ Black-outs of flauwvallen (volledig/ gedeeltelijk verlies van bewustzijn)?
- \_\_\_ Regelmatig of ernstig last van bewegingsziekten (zeeziekte, wagenziekte, etc.)?
- \_\_\_ Uitdroging of dysenterie, waarvoor medische behandeling nodig is?
- \_\_\_ Enige vorm van duikongevallen of decompressieziekte?
- \_\_\_ Onmogelijkheid om een gemiddelde inspanning te leveren (bv. 1600 meter lopen in 12 minuten)?

- \_\_\_ In de laatste 5 jaar hoofdletsel met verlies van bewustzijn?
- \_\_\_ Herhaalde problemen met de rug?
- \_\_\_ Een operatie aan rug of wervelkolom?
- \_\_\_ Suikerziekte?
- \_\_\_ Rug-, arm- of beenproblemen na een operatie, verwonding of breuk?
- \_\_\_ Hoge bloeddruk of neem je medicijnen om je bloeddruk onder controle te houden?
- \_\_\_ Enige hartkwaal?
- \_\_\_ Hartaanval?
- \_\_\_ Angina, operatie aan bloedvaten?
- \_\_\_ Operatie aan de bijholten?
- \_\_\_ Ooraandoening of operatie, gehoorverlies of evenwichtsproblemen?
- \_\_\_ Regelmatig terugkerende oorproblemen?
- \_\_\_ Bloedingen of andere bloed aandoeningen?
- \_\_\_ Hernia?
- \_\_\_ Maagzweer of maagzweeroperatie?
- \_\_\_ Een colostomie of ileostomie?
- \_\_\_ Gebruik van verdovende middelen of een behandeling daarvoor, of alcoholisme in de afgelopen 5 jaar?

De informatie die ik heb gegeven over mijn medische geschiedenis is naar mijn beste weten correct. Ik accepteer de verantwoordelijkheid voor het achterhouden van informatie over mijn huidige medische toestand en mijn medische verleden.

Naam \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_ Handtekening van ouders \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_